

专

题

笔

谈

三七的配伍应用

中国中医研究院广安门医院(北京 100053)

谢海洲

人参补气第一,三七补血第一。三七具有化瘀止血,活血定痛,生肌接骨的功效。

能活血化瘀,故用于内外出血为止血剂。

能消散血瘀形成的血肿以及症瘕痞块,肿消则痛止,从而增强机体功能,增强免疫力。具有抗炎症作用,用于疮疡不愈,骨折,跌打损伤,瘀滞肿痛,胸痹刺痛,以及不稳定型心绞痛(可扩张冠状动脉,有类似强心甙作用,对神经系统具有抑制作用),胃脘闷痛,烧伤不愈,急性乳腺炎初起,痔疮肿痛,鼻衄(清解肝热,如经前鼻衄),痛经,足胼胝,颈痛等。

治疗血瘀型慢性肝炎:三七 30g,西洋参 30g,鸡内金 60g,共研为粉,分为 30 包,每服一包,日 2 次。益气化症消积。治疗肝硬化腹水不明显者。可降低谷丙转氨酶、降低胆固醇及改善血浆蛋白。治疗血瘀型慢性肝炎。

三七具有 3 大功用:(1)能止血;(2)能行血;(3)能生血。5 种配伍:(1)配人参,用于气血虚兼出血、瘀血;(2)配丹参,祛瘀、行血之力更宏;(3)配沉香,用于高血压、冠心病、心绞痛;(4)配白及,加强止血,促进溃疡之愈合。三七、大黄、白及制成止血片;(5)配川贝母,化痰祛瘀。

食疗方中有“三七藕蛋羹”鲜藕汁 1 小杯,加水适量,煮沸。三七粉 5g 与生鸡蛋 1 个调匀,余沸汤中,可加少量食盐和食油少许,佐餐食用,每日两餐。用治胃出血症。

三七疗水肿治痛痹

浙江省中医药研究院(杭州 310007)

陆拯

三七疗水肿,偶得于治伤之中。汪姓媪,腰

部受伤,服三七粉半月,伤未痊愈,下肢水肿全消。暗思之,三七莫非有利水之功,以后治疗多例,疗效皆满意。如治徐某,女,45 岁,脾虚水肿 3 年,西医诊为营养不良性水肿,每至夏季肿势加重,尿检正常,下肢沉重无力,小便量少,舌有紫点、苔薄白,脉沉缓,方用三七粉 3g(分吞),生黄芪 30g,红枣 8 枚。连服 10 剂,肿势十去其八,又续服 10 剂水肿全退。又治杜某,男,20 岁,肾炎浮肿年余,先用防己黄芪汤加味 7 剂,水肿不减,复诊时加三七粉 4g(分 2 次吞),5 剂后小便增多,肿势渐消,连服 15 剂,水肿尽去。三七治水肿不论是肾源性的或心源性的,或原因不明的,均有效果,但适于久病水肿,新病水肿未必尽善。

三七又是治疗痹证的理想药物,尤其是痛痹更为合适。如治周某,女,35 岁,患风湿性关节炎近 10 年,右下肢膝、踝关节肿大,发作时红肿疼痛,活动不利,经中西药及针灸治疗时好时差,但酸痛不能全除,后服三七粉每日 3g(分吞),连服 1 月,肿胀消退,活动如常,酸痛若失。该患者原有痛经病,每次月经来潮,腹痛难忍,经量较多,色紫有块,服三七粉后,经来正常,无腹痛及紫血块,说明三七化瘀之作用确实非同一般。

三七性平非温 量大并非破血

内蒙乌盟察右前旗玫瑰营中心卫生院(内蒙 012215)

朱清哲

三七,在我国药源较广,为治疗血证之要药。余在临床运用中有粗浅体会,兹介绍如下:
1 性味:三七味甘苦,性平。诸多本草书籍皆言其性温,余经多次临床运用证明其性平,并非性温。

余 15 年前大腿部患血管瘤,局部红肿、发热、疼痛。服西药抗生素 3 天,效果不佳。一日

夜间忽发高热,腋下体温 38.5℃,血管瘤部位胀痛更甚。时值家中存有三七粉,即用温开水冲服 9g,欲取其活血化瘀止痛之功。服药 10 小时左右,竟热退肿消痛止。服药后并无发热感。又照原量冲服三七粉 6 次,血管瘤平复,至今未发展。

曾治张××,男,31 岁。患者胃热炽盛,大口吐血,面红,身热口渴,舌苔黄燥,脉弦数。当时静滴止血敏、维生素 K₃ 等,24 小时血不见止。嘱其用温开水冲服三七粉 9g,服后 3 小时吐血明显减少,5 小时后血止。后又冲服 6g,服健胃中药 10 余剂痊愈。随访 5 年未复发,且食欲旺盛,身体健壮。

以上足以证明三七性平,假若性温,用于热证岂不是火上加油,发热、出血更甚吗?

2 功用:止血活血,清热解毒,化腐生肌,消肿止痛。余曾用清热解毒中药煎汤冲服三七粉治愈多例肠痈、肺痈及肺结核咳血患者,常能提高疗效,且疗效巩固,不易复发。

如庞××,女,40 岁,患肠痈,西医诊断为阑尾周围脓肿。患者发热,便秘,舌苔黄燥,有芒刺,右下腹胀痛且扪及 8cm×10cm 大之包块。西医用抗生素治疗 4 天无效。余用:银花 20g,元参 15g,当归 15g,甘草 10g 煎汤送服三七粉,每次 10g,共服 4 剂,热退肿消,痊愈出院,随访 4 年未复发。

又如陈××,女,33 岁。患空洞型肺结核,咳吐脓血甚剧,身体极度衰弱,骨蒸潮热。服西药抗结核药物 2 年,疗效不佳,且副作用日增。余以百合固金汤为主方,煎汤送服三七粉,日二次,每次 6g,5 天后,咳吐脓血停止,继服药 60 余剂,经 X 线检查,空洞已愈合。后又服益气养阴中药 3 月余,并配服西药雷米封 1 年,患者身体逐渐康复。随访 7 年未复发。

3 主治:用于咳血、吐血、衄血、尿血、便血、崩漏、跌打损伤、紫癜以及疮疡肿毒、肠痈、肺痈、肺结核等。

曾治闫××,女,25 岁。做心脏手术后咯血。当时用任何西药均不能止血。后改服中药,前医所开中药主方均大同小异,且大多用三七,

只是量少,都在 1~3g 之间,服药 40 余剂仍然无效。后延余诊治。余仍遵原方之意,唯三七一味每剂用 15g,嘱其分两次冲服。患者一亲属知医,认为三七量小止血,量大破血,担心服后咯血加重。余嘱其按量服用,绝无加重之虞。患者以此量服后 3 小时后咯血明显减少,6 小时后咯血停止。后又对症服药 10 余剂,即告痊愈,随访 4 年未复发,且身体健康。

4 配伍:治咳血、吐血配伍半夏、茅根、赭石、竹茹、灶心土等;治尿血配伍大蓟、小蓟、瞿麦等;治便血配伍槐花、赤石脂、地榆等;治崩漏配伍煅龙骨、煅牡蛎、海螵蛸、侧柏炭等;治疮疡肿毒配伍银花、公英、乳香、没药等。

5 用法用量:本品应研粉生用,不宜煎服。内服研粉以药汁或白开水送服;外用治疮疡肿痛、跌打红肿以米醋调三七粉敷于患处;外伤出血以干粉撒于患处。一般 6g~10g,为末冲服,如作外用可适量。

三七治疗寻常疣

辽宁省绥中县人民医院(辽宁 121700)

毛春学

临床中,笔者发现,三七对消除寻常疣(俗称猴痣)有显著疗效。

笔者用三七治疗其他疾患时,偶尔发现其原发生的寻常疣竟不治自愈。继而,单独采用三七治疗 17 例,都收到了满意的效果。用法:三七粉 16g,每服 2g,每日 2 次,白开水送服。

例如,裴某某,女,22 岁,教师。面部生有米粒大小赘生物数颗,影响美观,曾到皮肤科诊为寻常疣,经治疗无明显效果,因服红花等药,致使月经淋漓不尽,遂转中医门诊治疗。即以三七粉 16g,每服 2g,每日 2 次,白开水送下。药后,经尽,1 周后欣喜,所生之疣不知不觉地消失。

又如,陆某某,男,17 岁,学生。面部生有绿豆大小赘生物九数,左手背与两下肢膝盖部亦生有数十颗,影响美观,曾多处求医,均罔效。笔者处方三七粉 16g,每次 2g,一日 2 次,白开水送下,药尽病愈,没有任何痕迹。